



## 「大切なモノ」

You are precious in My eyes

All of us have the opportunity to expand our horizons, thanks to our Lord. At Seishin, we aim to provide the best environment to support female students' advancement into scientific careers.



Seishin Girls' High School Notre Dame Seishin Gakuen

# *Super Science High School*

MEXT designates high schools that emphasize science, technology and math education as "Super Science High Schools" (SSHs). SSHs are undertaking research and development of innovative curriculums with emphasis on science, technology and mathematics study and effective ways of collaborating with universities and research institutes.



# 研究開発年間スケジュール (2013年度実施分)

## 研究テーマ

- I 女性科学者として必要な基盤を育成する教育プログラムの開発
- II 國際的な視野と語学力を持った科学技術人材を育成する持続発展教育(ESD)プログラムの開発
- III 女子生徒の科学的素養を育成する探究・体験型プログラムの開発
- IV 理数好きな子どもの裾野拡大をめざした地域連携の推進
- V 大学・研究機関等と連携した女子生徒の理系進路選択を支援するキャリア教育の推進

	生命科学コース1年生 テーマⅠ テーマⅡ テーマⅢ	生命科学コース2年生 テーマⅠ テーマⅡ テーマⅢ	文理コース2年生 テーマⅠ テーマⅡ テーマⅢ	中学生 テーマⅠ テーマⅡ テーマⅢ
4月	「生命科学基礎」  「実践英語」	生物系三学会 中国四国支部大会  「実践英語」  優秀プレゼンテーション賞 優秀プレゼンテーション賞 優秀プレゼンテーション賞 優秀プレゼンテーション賞	外部講師による講演 (彫刻家: 西平孝史)  外部講師による講演 (大阪府立大学: 萩原弘子)  外部講師による講演 (リーライター: 青樹恭) 外部講師による講演 (大阪府立大学: Rok KEBER) 外部講師による講演 (メイティアフォーラム岡山: 乙竹文子) 外部講師による講演 (メイティアフォーラム岡山: 乙竹文子)  外部講師による講演 (相馬中央病院: 加藤茂明)	スカイブミーティング  学校ビオトープの管理  課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部)
5月		SSH科学英語研究会		「発展科目」  「中学校課題研究」
6月	福山大学生命工学部 「生命科学実習」			
7月	鳥取大学農学部 「自然探究Ⅰ」	岡山大学「高校生・大学院生 による研究紹介と交流の会」	「生命」  学校ビオトープの管理  課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部)	応用物理・物理系学会中国四国支部 合同学術講演会ジュニアセッション  岡山大学「高校生・大学院生による研究紹介と交流の会」
8月	H25年度SSH生徒研究発表会 課題研究指導(慶應義塾大学) 大阪府立大学 IRIS交流会	H25年度SSH生徒研究発表会 課題研究指導(鳥取大学工学部)	大阪府立大学 IRIS交流会  学校ビオトープの管理  課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部)	
9月	第29回日本靈長類学会・日本 哺乳類学会2013年度合同大会  優秀ポスター賞	日本植物学会第77回大会 高校生ポスター発表  日本動物学会第84回大会  優秀賞 奨励賞 優秀賞	外部講師による講演 (川崎医科大学: 山口佳之)  外部講師による講演 (川崎医科大学: 平井敏弘) 外部講師による講演 (愛媛大学: 村上安則)  沖縄「自然探究Ⅱ」  外部講師による講演 (河北潟湖研究所: 田崎和江) 外部講師による講演 (愛知県立大学: 矢部隆)	わくわく科学塾  課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部)
10月	福山大学生命工学部 「生命科学実習」	第57回日本学生科学賞 岡山県審査  岡山県教育長賞	外部講師による講演 (鳥取大学: 佐野淳之、本校卒業生2名)  外部講師による講演 (大阪大学: 田島節子、東京女子医科大学: 富澤康子)	第57回日本学生科学賞岡山県審査 工学フォーラム2013 課題研究指導(岡山大学理学部)
11月	集まれ! 理系女子 第5回女子生徒による科学研究発表交流会  優秀賞 優秀賞	第52回日本薬学会・日本薬剤師会・ 日本病院薬剤師会 中四国支部学術大会	外部講師による講演 (東京歯科大学市川病院: 篠崎尚史)  外部講師による講演 (倉敷市立自然史博物館: 犀谷俊悟) 外部講師による講演 (大阪府立大学: 東優子)  外部講師による講演 (JT生命誌研究館: 桥本主税)  第4回中高連携 理科教材研究会	課題研究指導(岡山大学理学部) 第52回日本薬学会・日本薬剤師会・ 日本病院薬剤師会 中四国支部学術大会 優秀発表賞  科学キッズフェスティバルin京山祭 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部) 課題研究指導(岡山大学理学部) 課題研究指導(岡山大学農学部)
12月	JSEC 2013 優等賞 インテル 奨励賞  福山大学生命工学部「生命科学実習」  日本生物教育学会第96回全国 大会高校生ポスター発表  外部講師による講演(山口大学: 岩尾康宏)	第57回日本学生科学賞中央審査  外部講師による講演 (倉敷市立自然史博物館: 江田伸司)  外部講師による講演 (倉敷市環境政策課: 三宅康裕)	スカイブミーティング  外部講師による講演 (兵庫医科大学: 菅原文昭)  外部講師による講演 (岡山中央病院: 金重惠美子)  外部講師による講演 (やまね動物病院: 山根辰郎) 外部講師による講演 (岡山の自然を守る会: 友延栄一)  外部講師による講演 (岡山市環境保全課: 原明子)	わくわく科学塾  課題研究指導(岡山大学農学部)
1月	外部講師による講演(岡山大学: 佐藤伸)  外部講師による講演(鳥取大学: 伊藤敏幸)  外部講師による講演(岡山大学: 富岡憲治)  第61回日本生態学会大会高校生ポスター 発表「みんなのジュニア生態学」 審査員特別賞	岡山県主催「集まれ! 科学好き発表会」  ストリート・サイエンティスト賞 きらり科学の賞  第14回岡山県理数科理数コース 課題研究合同発表会	岡山県主催「集まれ! 科学好き発表会」  外部講師による講演 (兵庫医科大学: 菅原文昭) 外部講師による講演 (岡山中央病院: 金重恵美子) 外部講師による講演 (やまね動物病院: 山根辰郎) 外部講師による講演 (岡山の自然を守る会: 友延栄一)  外部講師による講演 (岡山市環境保全課: 原明子)	科学する心賞 科学Tryアングル岡山主催 「科学チャレンジコンテスト」 科学チャレンジ賞  第14回岡山県理数科理数コース 課題研究合同発表会 わくわく科学塾  総社サイエンスフェスティバル わくわく科学塾 第55回日本植物生理学会年会 高校生生物研究発表会 日本物理学会 第10回Jr.セッション 自然探究A
2月		第61回日本生態学会大会高校生ポスター 発表「みんなのジュニア生態学」 審査員特別賞	第55回日本植物生理学会年会 高校生生物研究発表会 ジュニア農芸化学会2014	科学チャレンジ賞 科学ポスター賞
3月	自然探究A	自然探究A		

# 清心女子高等学校 理系進路選択支援システム

知識 体験 研究

基礎学力の育成 英語・数学・理科の授業時間数を重点配分



生命科学コース

学校設定科目	生命科学基礎	1年生 1単位
福山大学と連携		
学校設定科目	生命	2年生 2単位

学校設定科目	実践英語	各学年 1単位
--------	------	---------

学校設定科目	自然探究 I	1年生 1単位
鳥取大学と連携		
学校設定科目	自然探究 II	2年生 1単位
琉球大学と連携		

IRIS  
大阪府立大学  
と連携

学校設定科目  
「自然探究A」  
国立サバ大学と連携  
国際理解  
環境学習

学校設定科目	「発展科目」	2年生 2単位
ノートルダム清心女子大学・ 川崎医療福祉大学と連携		

「北海道研修旅行」

学校設定科目	「数理科学課題研究」	2年生 2単位
岡山大学と連携		

学校設定科目	「物質科学課題研究」	2年生 2単位
岡山大学と連携		



文理コース

「生命科学課題研究」

福山大学、川崎医科大学、鳥取大学、  
岡山大学、山口大学、慶應義塾大学と連携

2年生  
2単位

1年 学校設定科目

「生命科学基礎」



パソコンの基礎知識やデジタル  
カメラの使い方の学習、福山  
大学での実験実習、課題研究  
の内容に関連した講義などが  
盛り込まれています。



大学の設備・実験器具を使って実験

2年 学校設定科目

「生命」



様々な視点から「生命」について  
の理解を深めてもらえるように、  
生命科学だけでなく、芸術や  
心理学の講義や自然観察なども  
設定しています。



鳥の翼について彫刻作家が解説

1~3年 学校設定科目

「実践英語」



科学的な論題でのディベート  
を中心に、相手の話を正確に  
素早く聞き取り、それに対して  
的確に質問したり、反論できる  
ツールとしての英語力を身に  
つけます。



SSH科学英語研究会(本校で開催)

2年 学校設定科目

「発展科目」



①医療マネジメント、②ボラン  
ティア、③中国語、④英語、  
⑤女性学の5つの講座から、  
生徒が自分の興味関心で  
講座を選びます。



「医療マネジメント」成果発表会

1・2年

「IRIS」



女性研究者のロールモデルを  
紹介する目的で大阪府立大学  
女性研究者支援センターと  
連携し、講義や実習などを通し  
て女性研究者と交流します。



女子大学院生との交流会

2年 学校設定科目

(選択) 発生生物学グループ



「生命科学課題研究」

イモリのクローン作成、野生  
酵母のセルロース分解能力や  
キシロース資化能力、カメの  
行動調査や生殖器官の年変化  
などをテーマに研究しています。



胚泡の割球を未受精卵に移植

2年 学校設定科目

(選択) 時間生物学グループ



「生命科学課題研究」

生物リズムの研究をしています。  
植物を材料に、就眠運動や  
光合成、蒸散等の生命現象が  
環境によってどのように変化  
するかを追究しています。



蒸散リズムの調査

2年 (選択)

環境化学グループ



「生命科学課題研究」

化学や環境に関するテーマを  
扱っています。現在は、身近に  
使われている金属「銀」の変色と、  
その変色をとり除く方法につい  
て研究しています。



銀の変色実験の準備

2年 (選択)

「数理科学課題研究」



磁性の研究を行っています。  
方位磁石を強磁性体の原子の  
モデルと見立て、強磁性体が  
磁化する様子を視覚的に捉え  
ることを目的としています。



ブレッドボードを用いた実験装置作成

2年 (選択)

「物質科学課題研究」



食品の抗氧化活性と健康をテーマに  
研究しています。低線量放射線による  
がん細胞の増殖を抑制する食品の研究  
や、地元名産のマスクット成分を用  
いた商品の開発に取り組んでいます。



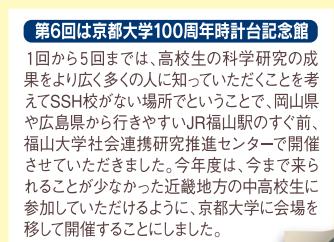
手作り石鹼の研究

## 集まれ！理系女子 女子生徒による科学研究発表交流会

2009年度から“発表者を女性だけに限定”した科学研究発表交流会を開催しています。目的は、SSHで科学研究に取り組んでいる生徒の成果を広く社会に知っていただくことと女子生徒のリーダーシップを養成することです。生徒に混じって、女性研究者にも同じ形式で並んでポスター発表していただいているというのが大きな特徴です。生徒相互だけでなく、先輩たちとも身近に交流し、将来の進路などについて話していただくことを期待しています。生徒たちにとって身近なロールモデルになってくれると考えています。

### 【これまでの成果】

今年で6回になりますが、5回目の交流会では、参加者は300人を越え、参加校も24校(初回は14校)にまで増えています。アンケートの結果をみると、生徒(特に中学生や高校1年生)にとっては研究発表に参加する良いきっかけとなっており、他校生徒との交流を通じて大きな刺激を受け、科学研究に興味・関心が高まっていることがわかりました。また、教員や一般参加者は、ポスター発表に若い女性研究者に参加していただいていることが生徒に良い刺激になり、科学分野で頑張る意識を育てていると多くの方が評価してくださいました。



# 植物の就眠運動についての研究

## 就眠運動とは？

葉や花が昼夜の明暗に合わせて行う周期的な運動のこと。インゲンマメやオジギソウなどの例がよく知られており、他にもシロツメクサやカタバミなども行う。また陸上の植物に限らず、一部の水草も行う。



葉が開いたとき

葉が閉じたとき



## 就眠運動の研究手法

従来の就眠運動の研究手法には、葉にペンをつなぎ、葉の動きをペン先の動きに変換して回転ドラム上に記録する「キモグラフ方式」、ビデオカメラで常時撮影し続ける「動画撮影方式」、タイマーをセットしたカメラで定期的に写真を撮影する「画像撮影方式」等が知られている。しかし、これらの研究手法では、研究する植物種が限られる、記録データ量が膨大になり、その後のデータ解析に時間がかかる、解析者の主観が入るため、客観的なデータとはいえないといった問題点がある。



## 研究内容① 就眠運動記録装置の開発

### 目的

植物の就眠運動について客観的なデータが自動で記録できる装置を開発する。

### 測定原理

葉の動きの検知にはフォトリフレクタを、フォトリフレクタからの信号のデジタル化にはコンパレータを用いた。



※上記以外の材料で、作製時に使用したもの

ブレッドボード、各種抵抗、ピンプラグ、ジャンパープラグ、DC電源、被膜付鋼線、モジュラーブラグ・ジャック (6種4芯)

### 測定機器の制作

ブレッドボード上にコンパレータとUSB接続入出力モジュール、電源、各種抵抗等を接続し、測定基板を作製した。また、赤外線フォトリフレクタを鋼線に接続し、上述の測定機器に取り付けた。これらを記録用パソコンに接続し、測定機器Ⅰを作製した。測定機器を動かすために必要な記録ソフトはVisual Basicで自作した。

測定機器Ⅰでは、葉が開いているか閉じているかの2つの状態しか記録できない。そこで測定機器に改良を加え、葉の開き具合も記録できる測定機器Ⅱを作製した。

### まとめ

作製した測定機器において、葉の動きの検知に用いたフォトリフレクタは、照射した赤外線の反射を受け取るしくみであるため、今回の植物の葉のように、赤外線の反射が起こる物体を持つ生物であれば、どのような生物であっても測定可能である。デンジソウと同じく就眠運動を行うカタバミやシロツメクサにおいてもきちんと記録できた。また、植物に限らず、バッタ、カマキリなどの昆虫、アマガエルなどの両生類に対しても同様であった。このことから、今回作成した記録システムは、様々な生物の運動の記録について利用できると考えられる。

## 研究内容② デンジソウの就眠運動の詳細解析

### 目的

研究例の乏しいデンジソウの就眠運動について詳細に解析する。

### 実験方法

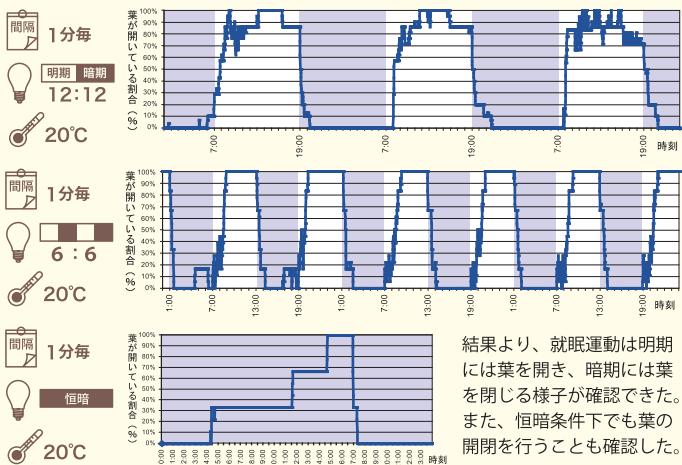


デンジソウの地上葉

センサの設置

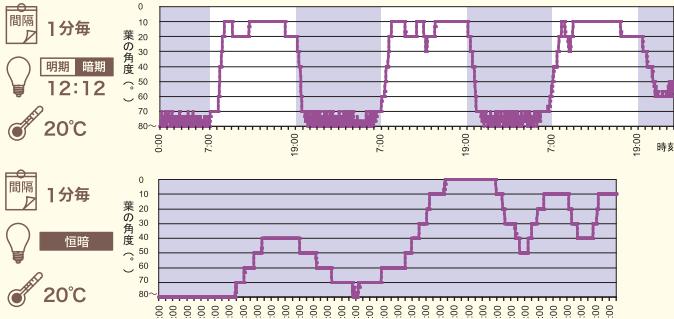
### 実験結果

#### 【測定機器Ⅰを使って得られたデンジソウの就眠運動リズム】



結果より、就眠運動は明期には葉を開き、暗期には葉を開じる様子が確認できた。また、恒暗条件下でも葉の開閉を行うことも確認した。

#### 【測定機器Ⅱを使って得られたデンジソウの就眠運動リズム】



測定機器Ⅰを用いた場合に比べて、葉の角度の変化の様子が記録でき、デンジソウの就眠運動をより詳細に記録することができた。明期：暗期=12:12のグラフから、光照射後、葉は1~2時間かけて段階的に徐々に開くことが分かった。さらに、光照射後、一度、葉を開いた後に少し葉が閉じることが確認できた。しかし、この少し葉を閉じる現象は恒暗条件では見られなかった。また、恒暗条件では、葉を開くスピードや閉じるスピードが全体的に遅いことも分かった。



2003年度に西表島での自然体験を中心とした研修(3泊4日)として出発しましたが、2012年度から野外実習だけでなく、大学での講義や実験を盛り込んだ「自然探究Ⅱ」(1単位)として単位化しました。4泊5日で、内容は、琉球大学瀬底島実験施設での講義と実験、沖縄科学技術大学院大学(OIST)での女性研究者の講義、座間味島での自然観察を盛り込んでいます。

## 「自然探究Ⅱ」

### 沖縄での野外実習

**1日目**

慶佐次湾マングローブ林観察  
サンゴ礁についての講義

**2日目**

サンゴの観察  
コドラーによる調査  
調査結果のまとめ

**3日目**

底生生物の採取  
プランクトンネットの使い方

**4日目**

シーカヤック体験  
上陸してテント張り

**5日目**

シュノーケル体験  
ウミガメの観察

**研修による興味・姿勢の強さの変化** (2012年度2年生)

図表説明: 事前調査と事後調査による「未知への興味」と「人との協力姿勢」の強さの変化を示す。丸の大きさと数値が人数を示しています。

調査	1	2	3	4	5
事前	1	1	3	2	4
事後	1	1	6	1	5



## 「自然探究Ⅰ」

鳥取大学「蒜山の森」で、「森林の二酸化炭素吸収能力を推定する」というテーマを設定して、4泊5日の日程で講義と実習に取り組んでいます。



## 「自然探究A」

マレー半島とボルネオ島で、「熱帯地域の環境問題を考える」というテーマを設定して、9泊10日の日程で講義と実習に取り組んでいます。



## 「北海道研修旅行」

旭岳、洞爺湖、旭山動物園等で自然・動物観察を行います。洞爺湖では、ウチダザリガニを捕獲し性別、体長、体重を調査します。



運営指導委員からのメッセージ | Message — 科学する心



坂東昌子 *Masako Bando*

知的人材ネットワーク  
あいんしゅたいん理事長  
清心女子高等学校SSH運営指導委員

2011年の福島第1原発事故のあと、科学とそれを語るべき科学者の信頼が揺らいだ。福島県原発事故の收拾にあたる科学者、そして、放射線の健康影響について語る科学者が、極端に違った主張をした。真実とは何なのか、誰がきちんと正しいことを言っているのか、市民は混乱した。高校まで学ぶのは、すでに答えが分かっている知識だ。しかし、世の中にはまだまだ分からないことがある。SSHで挑戦する課題は、この枠を超える経験ができるのが特徴だ。それは「答えがないこと」など違う。それを調査し検討して答えを探り当てることが「科学の営み」だということを体験するのである。仲間と知恵をよせあつめ、何度も検討して、徐々に分かってくる。一方的な見解や偏見は捨てないといけない。これは、将来科学者になる人だけでなく必要な訓練だ。それには、自分の頭で判断できるだけの基礎を養っていくことも必要なことが身をもってわかる。同じ経験を、3・11後、私たちも経験した。いつの間にか議論の輪が広がり市民も含めて「正しいことを知りたい、情報を交換したい」という思いが、ネットワークを作り上げた。科学者が、市民と一緒にになって、真実を知るために、横につながって「SSH」のようなグループができた。そこは、人の話を鵜呑みにしたり、元データをみもしないで、安易に判断しない、自ら判断するだけの訓練の場となった。それには、いい仲間が必要だ。1人だけで分からならず、徹底的に議論する。それでもわからなければ、専門家にアクセスする。社会的に大きな影響のある問題は、複雑でいろいろな要素が絡み合っている。しっかり観察し、共通の現象を見分ける。この分類の作業こそ「共通のものを対称性の原理を用いてまとめる」作業で、物理学のエッセンスである。異なった現象も、本質を抜き出せば共通するものが見えてくる。こうした訓練を経て本物を探し出すことができる。科学者だけでなく、権威や人の噂だけで判断せず、自ら判断できる多くの仲間ができるのだ。そのとき、間違いもあるかもしれない。しかし、透明度と正直さで最も真実を明らかにするという1つの目的に向かって、分野を超えて、忌憚のない意見を出し合うネットワーク。SSHはそんな本当の科学する心を養う場としての役割を果たしているのだと思っている。

 清心女子高等学校 SSH運営指導委員会・委員一覧

2014年度委員会  
以下の先生方の意見を聞きながら、SSH指定の学校としての科学教育を進めていきます。

形清	和博	京都大学大学院理学研究科生物科学専攻教授 東京大学総合研究博物館准教授
池井上浩	義宏	慶應義塾大学医学部化学教室教授
宇野賀野	津子	山口大学大学院医学系研究科教授 (財)ルイ・バストゥール医学研究センター基礎研究部インターフェロン・生体防御研究室長
太田田谷	雅文	福山大学生命工学部生物工学科教授 川崎医療福祉大学医療技術学部臨床工学科教授
梶加藤	彦茂	医療法人馬中央病院放射線対策室室長
菊佐藤	安至	福山大学生命工学部生命栄養科学科教授 岡山大学異分野融合先端研究コア准教授
佐藤野	淳朋	鳥取大学農学部生物資源環境学科教授
佐野島	泰子	大阪府立大学学術研究院第二学群獣医系准教授
田中間	智子	大阪府立大学学術研究院第一学群人文科学系教授
田中島	佳由	大阪府立大学学術研究院第二学群機械系助教
西松伸	一郎	大手前大学現代社会学部准教授 川崎医科大学分子生物学1教室(発生学)講師
秦野坂	琢磨	福山大学生命工学部生物工学科教授(学部長) NPO法人の人材ネットワークあいんしゅたいん理事長、愛知大学名誉教授
東澤義	昌子	鳴門教育大学名誉教授

平成26年度スーパーサイエンスハイスクール  
生徒研究発表会で「科学技術振興機構理事長賞」を受賞



平成26年8月6日、7日パシフィコ横浜で、全国からSSH指定校の代表生徒が集結し、日頃の課題研究の成果を発表する「スーパーサイエンスハイスクール生徒研究発表会」が開催されました。全SSH指定校の生徒たちをはじめ、多くの方々の前で今までの研究の成果を発表しました。

1日目は平成20年度～26年度指定校が、課題研究の成果やSSHの取組状況等についてのポスター発表を行いました。2日目は、平成24年度指定校(73校)から選出された代表校6校による口頭発表が行われ、最も優秀な発表に対して文部科学大臣賞が贈られました。また、平成20～23、25、26年度指定校(130校)から4校に科学技術振興機構理事長賞が贈られました。本校の同賞の受賞は、平成20年度以来2回目です。

清心女子高校HPの訪問者数の年推移(2013年度)



学校のHPは、2006年4月にSSH指定と同時に全体をリニューアルしました。当時は1日100～200人程度の訪問者数でしたが、生命科学コースを開設し、課題研究の成果が認められ始めてから、訪問者数は徐々に増加して、現在1日400人前後(右表)になりました。「生物教室」のブローカーを開けば、日々の教育活動を知ることができます。

ア培発ら段表 繁 貞三 表 ン發一ウ 研 作発 法イ ンC 発 貞運 貞ン植  
2013年度は2012年度に引き続き在校生の活躍が目立ちました。コンテストや大会で賞を受賞したタイミングでメディアに取り上げたり、個人的に表彰されたり、また、リリカルダンスコンクールで部門賞をはじめとして多くの賞を獲得

# J n f o & m a p



# ノートルダム清心学園 清心中学校・清心女子高等学校

〒701-0195 岡山県倉敷市二子1200

〒701-0193 岡山県倉敷市二丁目1200  
TEL 086-462-1661 FAX 086-463-0223

